



R6年2月行事

2月1日(木) 元気体操

講師: あい愛マインド



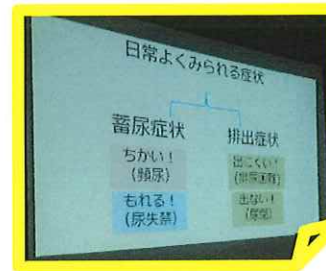
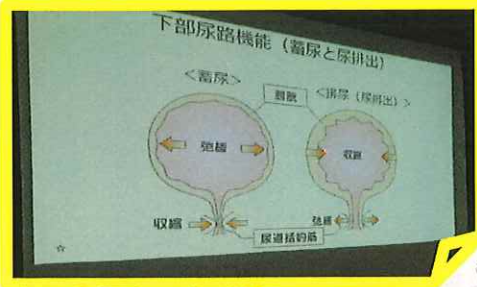
2月7日(水) 歌おう会「冬の歌を歌おう」

講師： 近藤 由香先生



2月8日(木) 健康講話「おしっこのお悩みを解決します」

講師：多和田 俊保先生



2月10日(土) 楽楽体操

講師：横川 珠姫先生



2月10日(土) 歌おう会「音楽でココロもカラダもリフレッシュ！」

講師： 兼山 悦子先生



2月15日(木) ほかほか体操

講師:近藤 千英子先生



2月22日(木) きてみてヨガ

講師： 榎原 浩文先生



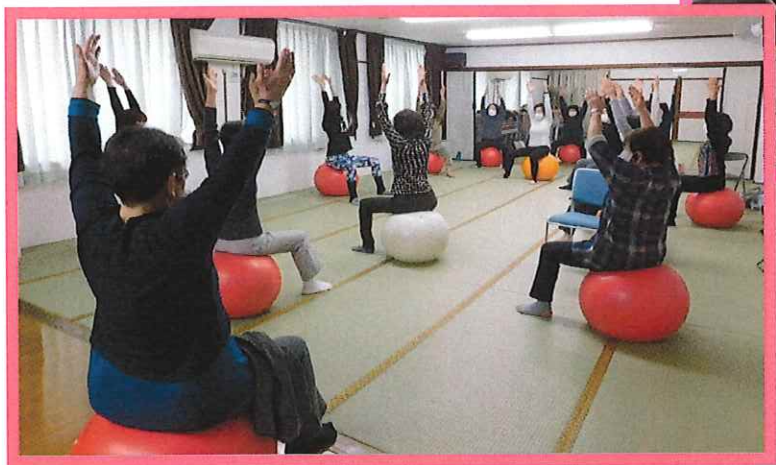
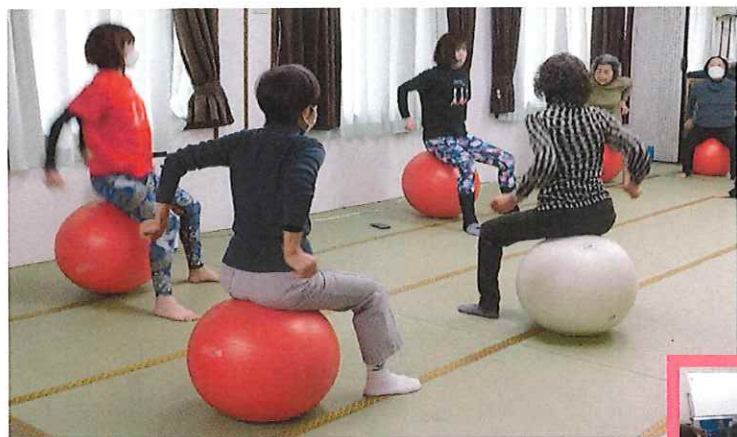
2月24日(土) のびのび体操

講師: (株)ACE



2月29日(木)やさしいバランスボール

講師: 齊藤 綾子先生



2月2日・16日(金)スマホ相談室

講師: ドコモショップ大須店



2月13日(火) スマホLINE講座

講師：ドコモショップ大須店



2月20・27日(火)スマホ体験・テーマ別講座

講師: ドコモショップ大須店

